

管理監督職向け

研修のねらい

- ハラスメント防止対策における管理職の役割と責任を理解します。
- パワハラ言動と適切な指導言動との違いを明確に理解します。
- 規制強化されたセクハラ・マタハラ・ケアハラを理解します。

本研修では、自身が知らず知らずのうちにやってしまっているパワハラ行為はないか、チェックシートを用いて確認します。その上で、管理職として自分が行為者にならないためにとるべき行動を検討いただけます。

同じく規制強化されたセクシュアルハラスメント等の防止対策についても改めて基本的知識を確認します。実際の訴訟例、相談事例を基に管理職としての振る舞いを見つめ直し、率先してハラスメントの防止に取り組み、職場環境を良好に保持するマインドを醸成します。

本研修は、「これをやったらアウト」というネガティブ発想の内容で終わらず、管理職としてこういう取組や行動をすれば職員が生き生きと働ける職場づくりへとつながり、結果的にハラスメント問題もなくなるというポジティブ発想に転換していく内容で設計しています。

半日コース

◎ オリエンテーション

◇ 研修のねらいと期待する到達点 ◇

1. パワハラ言動と適切な指導言動の違いを理解する

- (1) 組織のハラスメント防止対策の必要性
- (2) ハラスメントにおける管理職・監督職の安全配慮義務
- (3) 法制化されたパワハラの実態と行為類型を学ぶ

◇ 演習 ◇

「チェックシートから加害者心理を学ぶ」

- ・ パワハラと適切な指導言動との違いを明確に理解する
- ・ 適切な指導注意のためのコミュニケーションスキルとは

◇ 演習 ◇

「パワーハラスメント防止のための自身の課題と今後の指針」

2. 規制強化されたセクハラ・マタハラ・ケアハラに対する正しい知識を習得する

- (1) セクハラ・マタハラ・ケアハラの実態を理解する

◇ 演習 ◇ 「ジェンダーチェックシート」

◇ 演習 ◇ 「相談事例から学ぶ」

- (2) 加害者にならないために必要なこと
- (3) 組織のハラスメント防止対策の本質を理解する

◇ 演習 ◇ 「明日から心掛けること」

◎ まとめ

講座料 半日研修160,000～200,000円(税別)

時間 9:00～12:00又は13:00～16:00 ※ ご相談に応じます。

資料 テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)

一般職員向け

研修のねらい

- 「ハラスメントは誰でも加害者にも被害者にもなりうることであり」ということを理解します。
- ハラスメント言動と適切な言動との違いを理解します。
- パワハラの実態、行為類型、規制強化されたセクハラ・マタハラ・ケアハラを理解します。
- ハラスメント防止のために有効なアンガーマネジメント(コミュニケーション)について理解します。

本研修ではまず、自身の現状のハラスメント防止感度を分析するとともに、自身の言動がハラスメント言動となっていないかを、自己チェック・グループ検討で確認します。

また、自身は加害者心理に近いものを持っているのか、被害者心理に近いものを持っているのかをチェックシートで確認することで、現在の自身の立場や状況と心理について振り返ります。誰もが加害者にも被害者にもなりうることを理解していただけます。また、何でもかんでもパワハラだという「ハラハラ」防止も意識していただけます。

「ハラスメントはダメ」だけで終わらせず、最後にハラスメント防止のためのアンガーマネジメントの手法、又は、ご希望に応じてハラスメント防止のためのコミュニケーションについて触れます。

※ 下記の内容は一例です。ご希望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

半日コース

◎ オリエンテーション

◇ 研修のねらいと期待する到達点 ◇

1. ハラスメント言動と適切な言動の違いを理解する

- (1) 組織のハラスメント防止対策の必要性

◇ 演習 ◇

「ハラスメント防止感度チェックリスト」で、自身の意識をチェックする

- (2) 何故ハラスメント防止対策が必要なのか
- (3) 法制化されたパワハラの実態と行為類型を理解する

◇ 演習 ◇

「事例検討 :3つの認定要件と6つの行為類型で確認・検討する」

- (4) 規制強化されたセクハラ・マタハラ・ケアハラとはどのようなものか

2. ハラスメント防止対策に有効なアンガーマネジメントとは

- (1) アンガーマネジメントとは
- (2) その場で怒りをコントロールするためのテクニックとは

※ ハラスメント防止のためのコミュニケーションと、適切な伝え方のコツに変更可

◎ まとめ

- ・ 明日から心掛けることを共有する

講座料 半日研修160,000～200,000円(税別)

時間 9:00～12:00又は13:00～16:00 ※ ご相談に応じます。

資料 テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)