

# 働く女性が抱える問題を理解し、 職場改善を実行する 女性が輝く職場づくり研修

係長 課長補佐 課長

## 研修のねらい

- 女性の活躍が必要な理由と女性の能力発揮の課題について改めて認識します。
- 女性の働きやすい環境づくり、キャリアデザインの支援について学びます。
- 多くの演習を通じた実践的な研修で、女性活躍推進のためのマネジメント力向上をめざします。

研修の前半は、女性活躍推進の目的と女性活躍を阻む要因について認識します。「女性が陥りやすい考え方」「女性部下の育成に戸惑いを感じている上司のケース」「女性リーダー、一般職、ワーキングマザーなど女性特有の働き方」「職場復帰へのハードル」「子育てや介護の両立などライフキャリアの悩み」などを理解し、女性の能力開発とモチベーション向上の方法を学びます。

研修の後半は、女性活躍を推進する支援スキルとして、「キャリアデザインとキャリア面談」について学びます。キャリアデザインの概要と設計方法を学び、女性職員とのコミュニケーションスキル「傾聴法」をロールプレイングで習得します。また、女性と話すときの注意点などを解説します。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

### 1日コース

	午前	午後
1. 女性活躍推進の理解を深める	(1) 女性活躍推進とは - 労働環境の変化 - ◇ 演習「さまざまな働き方について知る」◇ (2) 女性活躍の意義とメリット ◇ 演習「女性活躍のメリットを考える」◇ (3) 女性が活躍する組織の事例 ◇ 演習「理想の職場のあり方考える」◇	2. 女性活躍推進に向けて (1) 組織として女性活躍を推進するためには (2) 女性活躍を阻む要因、課題 (3) 女性が成果を出す環境整備3つのポイント ◇ 演習「実践イメージの検討」◇
3. 女性の能力発揮の支援と環境づくり	(1) 女性の能力発揮の支援とは (2) 女性が陥りやすい課題(価値観・考え方) ◇ 演習「ケース事例 女性支援の不安」◇ (3) 女性のキャリアにおける課題と支援 ◇ 演習「子育て中の女性の働き方支援」◇ ◇ 演習「リーダー候補の女性の支援」◇	4. 女性のキャリアデザインの支援 (1) キャリアデザインとは (2) キャリアデザインのポイント ◇ 演習「興味関心・能力・強み」◇ (3) 能力開発に向けたキャリアデザイン設計 ◇ 演習「ワークライフバランスを考慮したキャリアデザイン設計」◇
		5. キャリア面談 (1) キャリア面談の基礎 キャリア面談の目的と面談スキル (2) 面談実習 ◇ 演習「ロールプレイング:傾聴法」◇
		6. まとめ

**講座料** 1日研修 160,000~200,000円(税別)

**時間** 9:00~17:00【12:00~13:00を除く】 ※ ご相談に応じます。

**資料** テキスト使用1,500~2,000円/冊(税別)