

## 研修のねらい

- 地方自治体の特性に応じた、マネジメント手法としてのチームコーチングが習得できます。
- チームの目標を明確にし、共有し、達成に導くチームコーチングの技法が体得できます。
- チームの一員であることの誇りと、組織への貢献欲求を高めます。

チームコーチングは、コーチング手法を生かし、指導の対象を「個人」から「チーム」に広げた部下育成の手法です。チームメンバー全員が、チームの存在意義やあるべき姿と目標達成までの道筋を共有し、組織の目標に強くコミットすることで、当事者意識を持って主体的に取り組み、活動の成果を形にしていけることをめざします。

個人目標の達成をサポートする「コーチング」と異なり、チームコーチングは、チームの目標と個人目標の融合を図ることでチームの一体感を育て、組織全体の目標達成につなげていくものです。チームメンバー同士の相互作用によって個々の目標達成意欲が高まり、より主体的な行動を促すことができます。

本研修では目標達成に向けたチームコーチングのスキル習得だけでなく、チームコーチング実施のプロセスを通じてチームリーダーの企画力・判断力・受容力・フィードバック力を強化します。また同時に、チームの様々な課題の中から優先事項を選定し、解決のための目標や行動計画をチームメンバー全員で策定し、実行していくことで、現場に即した部下育成を可能にします。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

## 1日コース

	1日コース	
午前	<b>■ チームコーチングでマネジメント実践</b> 1. マネジメントとチームコーチング (1) マネジメント手法としてのコーチング (2) コーチングとチームコーチングの違い (3) 自治体の職務に適したコーチング技法	<b>■ チームの活性と部下育成の手法</b> 2. チームコーチングスキル (1) 3つの基本スキル(傾聴・承認・質問) ◇ グループ演習「傾聴と質問演習」◇ (2) チーム目標の設定方法 (3) 高い貢献欲求を育む関わり方
午後	(4) GROWモデル設計のスキル ◇ グループ演習「GROWモデル演習」◇ (5) ファシリテーションスキル <b>■ チームコーチングの職場展開</b> 3. チームコーチングの実施方法 (1) チームコーチのメンバーへの関わり方 (2) チームコーチングの進め方 ◇ グループ演習「チームコーチングの進行」◇	4. チームコーチングの実践 (1) チームと個人の目標設定 (2) チームコーチングの設計と戦略 (3) チームコーチングの成果と評価 ◇ グループ演習「目標設定のコーチング」◇ 5. まとめ 「成長度合いの把握・職場での実践をめざして」

**講座料** 1日研修 160,000～200,000円(税別)

**時間** 9:00～17:00【12:00～13:00を除く】 ※ ご相談に応じます。

**資料** テキスト使用1,500～2,000円/冊(税別)