

# 新しいステージで一人一人が活躍するために 定年延長者研修

## 研修のねらい

- 自身の職業人生の充実とは何か、そして働く原動力は何かを再確認します。
- 定年延長者・再任用者に求められる役割への理解を深め、心構えを醸成します。
- 自身の強みと対処すべき課題を理解し、定年延長・再任用後も活躍できる準備を整えます。

定年延長後の不安については、「分からない」「知らない」という気持ちから生じがちです。制度を知り、その中で自身が活躍できるイメージを持つことで、その不安を払拭していきます。

環境の変化に対応し、この先も自信と誇りを持って生き生きと働いていくために、自身の強みや対処すべき課題を整理し、新たなステージにおいて、自身が組織・職場・同僚へ貢献できることを検討します。

また、新たに獲得すべき知識やスキルについても考え、整理していきます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

### 半日コース

#### 1. オリエンテーション

～制度変更への期待と不安の整理～

#### 2. 経験の棚卸しと自己理解

- (1) キャリアとは
- (2) 代表的なキャリア理論
- (3) キャリアデザインの必要性
- (4) キャリアの棚卸し

◇ 演習 ◇  
「キャリア資産表の作成」

◇ 演習 ◇  
「強み、モチベーションの源泉を知る」

#### 3. ポータブルスキルの探求

- (1) ポータブルスキルとは
- (2) 自身のポータブルスキル探し

◇ グループワーク ◇  
「能力マトリクスマップの作成」

#### 4. 期待役割の整理

- (1) 期待役割の理解
- (2) 実際の現場の活躍事例からの学び
- (3) 役割を実践するための課題の確認

◇ 演習 ◇  
「良い影響力を発揮するために」

#### 5. 今後の職場への貢献

- (1) リスキリングとは
- (2) アクションプランの作成

◇ 演習 ◇  
「5年間のアクションプラン」

#### 6. まとめ

**講座料** 半日研修 160,000～200,000円（税別）

**時間** 9:00～12:00 又は13:00～16:00 ※ ご相談に応じます。

**資料** テキスト使用1,500～2,000円／冊（税別）

お問合せ・申込先 株式会社 行政マネジメント研究所 〒136-0082 東京都江東区新木場1丁目18番11号  
TEL: 03-5534-6941 FAX: 03-5534-6942  
E-mail: info@amri.co.jp HP: http://www.amri.co.jp