

## 研修のねらい

- チームとはどんなものかを学び、チームビルディングの重要性を認識します。
- チームに今、何が起きているのかを感じ取る力を、“私たち”の視点から習得します。
- メンバーの巻き込み方や空気感の作り方など、リーダーに必要な資質について学びます。

仕事や職場は、個人のスタンドプレイによって成立するわけではなく、メンバーそれぞれが自立・自律し、互いに協力し合う中で本来の成果が生まれます。チームとして一丸となって仕事に取り組むためには、それぞれ立場や役割、経験などの多様性を生かしつつ、組織のミッションのためにメンバーが同じ方向を向く必要があります。

そこで、職場は「チーム」であることを理解しながら、メンバー同士を巻き込む「チーム開発」をすることが大きな成長と成果を上げることにつながります。

この研修では、「一人ひとりが主体的になってチームで成果を上げること」「個人もチームも成長できる職場づくり」をめざし、チームビルディングのポイントや自組織の現状の把握と、意図を持ってチームをデザインしていく方法を多くのワークを通して体得していきます。

※ 下記の内容は一例です。ご要望にあわせてカリキュラムをご提案いたします。

1日コース	
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>1. チームビルディングとは</p> <p>(1) グループとチームの違い</p> <p>(2) チームの成長プロセス</p> <p>(3) チームビルディングの基礎となる考え方</p> <p style="text-align: center;">◇ 個人ワーク・グループワーク ◇</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>2. チームビルディングのポイント</p> <p>(1) チームの今の状態を自覚する</p> <p style="text-align: center;">◇ 個人ワーク・グループワーク ◇</p> <p>(2) 役割、立場を超えて一体となる</p> <p style="text-align: center;">◇ 個人ワーク ◇</p> </div> </div>
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(3) コミュニケーションギャップはなぜ起きるか</p> <p style="text-align: center;">◇ 個人ワーク ◇</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>4. まとめ 実践計画表作成</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>3. チームビルディングの実践</p> <p>(1) チーム内の毒素</p> <p style="text-align: center;">◇ グループワーク ◇</p> <p>(2) 互いに責任を引き受ける土壌をデザインする</p> <p>(3) 意図をもってチームの雰囲気を変える</p> <p style="text-align: center;">◇ グループワーク ◇</p> </div>